

Varje samtal är unikt. Sjuksköterskans specifika samtal som stöd för patienten att uppnå en god död utifrån 6 S:n

karin forsberg¹, åsa richardsson

¹ Storsjögläntan

Bakgrund: Kärnan i den palliativa vården är att sjuksköterskan ska se alla patienter med en helhetssyn. Utifrån de 6 S:n; självbild, självbestämmande, sociala relationer, symtomlindring, sammanhang och strategier skapas en bra utgångspunkt för omhändertagande av patienter vid vård i livets slutskede. Syfte: Syftet med studien var att belysa de 6 S:n som stöd för sjuksköterskor i "det specifika samtalet" med patienter när vården övergår till vård i livets slutskede. Metod: Föreliggande arbete är en empirisk studie med kvalitativ design där både öppna och slutna frågor skickades via mail till sjuksköterskor. En deduktiv analys med de 6 S:n som raster gjordes. Resultat: I studien deltog 12 sjuksköterskor. De S som framkom tydligast i svaren var Självbild, Självbestämmande, Sociala relationer och Sammanhang. Ett annat huvudfynd var att alla 6 S:n återfinns i respondenternas svar och innebär att de omedvetet använder sig av dessa i "det specifika samtalet" med patienten. Vård i livets slutskede är ett prioriterat område av sjuksköterskorna, men även tidskrävande och känslomässigt jobbigt, varför utbildning och debriefing efterfrågades med syftet att lära och läka. Diskussion: Att använda sig av de 6 S:n som stöd i "det specifika samtalet", omvårdnaden av patienten och dokumentationen kan leda till ett förtydligande och ökad förståelse för sjuksköterskans arbete. En tydlig struktur vad gäller dokumentationen kring "det specifika samtalet" saknas i dag i de olika kommunerna.

Nyckelord: Vård i livets slut, Palliativ vård, distriktssköterska, kommunikation, sjuksköterskans roll